

Dia Mundial dos Cuidados Paliativos 8 Outubro de 2005



World Hospice and Palliative Care Day
WITH VOICES FOR HOSPICES

O primeiro dia mundial dos cuidados paliativos terá lugar a 8 de Outubro de 2005. Está a ser planeado e desenvolvido por várias organizações nacionais e internacionais que apoiam os cuidados paliativos, em conjunto com a instituição "Voices for Hospices".

Este dia tem essencialmente **três finalidades principais**:

- Contribuir para aumentar a consciência sobre as necessidades dos doentes com uma doença avançada e das suas famílias
- Contribuir para aumentar a acessibilidade aos serviços de cuidados paliativos que dão resposta a essas mesmas necessidades
- Contribuir para a recolha de fundos para o desenvolvimento desses mesmos serviços em todo o mundo

Dois acontecimentos recentes assinalam a importância dos cuidados paliativos à escala mundial:

em Março de 2005, na 2ª cimeira mundial das Associações Nacionais de Cuidados Paliativos, os delegados adoptaram a **Declaração da Coreia** (que anexamos). Esta declaração chama a atenção para a importância de integrar os cuidados paliativos nas agendas dos cuidados de saúde nacionais. O acesso ao controlo da dor e de outros sintomas, tratamentos e medicação, deverá ser universal e disponível para todos os doentes e famílias.

Em Maio de 2005 a Assembleia Mundial da Saúde aprovou uma nova resolução para o Programa de controlo do cancro da OMS. Esta resolução

inclui os cuidados paliativos como um componente crucial e importante na estratégia de tratamento do cancro.

A celebração do Dia Internacional dos Cuidados Paliativos representa uma oportunidade única para enfatizar e disseminar as importantes mensagens contidas nas duas declarações atrás referidas e para consolidar o reconhecimento devido a uma área dos cuidados de saúde que se pretende cada vez mais rigorosa, acessível e de qualidade.

Todos somos chamados a apoiar esta importante causa que envolve milhares de pessoas e famílias anualmente em Portugal. Os médicos, com particular destaque para aqueles que desenvolvem actividade clínica, detêm um papel imprescindível na promoção da qualidade de vida e na redução do sofrimento associado à doença avançada, progressiva e incurável. Queremos encorajá-lo a apoiar a celebração deste importante dia através do:

- Apoio às actividades que a nível nacional várias organizações dedicadas aos cuidados paliativos vão levar a cabo
- Elaboração e divulgação de uma mensagem de apoio a esta causa, tal como o fizeram já a OMS e o Arcebispo Desmond Tutu, entre muitos outros

A website www.worlday.org oferece informação e links que esperamos possam ser úteis e que confirmam a dimensão mundial desta celebração.

Este dia 8 de Outubro, Dia Mundial dos Cuidados Paliativos, é uma oportunidade única para todos nós fazermos a diferença nas vidas daqueles



Isabel Galriça Neto
Mestre em Cuidados Paliativos
Presidente da ANCP
Assistente da FMLisboa

que têm uma doença avançada e terminal, das suas famílias, e de apoiarmos os profissionais de saúde e voluntários que a eles se dedicam.

A Associação Nacional de Cuidados Paliativos, em estreita cooperação com muitas outras instituições (Fundação Calouste Gulbenkian, AMARA, Faculdade de Medicina de Lisboa, Ordem dos Médicos, Escola de Enfermagem de Calouste Gulbenkian, entre outras) vai desenvolver várias actividades no dia 8 de Outubro, que se prolongarão depois até 14 de Outubro, dia em que se encerrará esta semana nacional dos cuidados paliativos com uma importante conferência proferida na Faculdade de Medicina de Lisboa pelo Dr. Robert Twycross, figura pioneira e de destaque no movimento internacional dos cuidados paliativos.

Esperamos que este dia represente o princípio de uma nova fase no desenvolvimento dos cuidados paliativos em Portugal, que se traduza num maior empenhamento de todos os que têm responsabilidade na formação, organização e prestação de cuidados paliativos.

Convidamo-lo a cooperar connosco e esperamos vê-lo(a) fortemente empenhado(a) nesta causa que é de Todos!

P'o Comité Organizador do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos

Isabel Galriça Neto